

תאריך: _____

לכבוד

הועדה המארגנת,

הנדון: הצהרת בריאות

אני מצהיר בזה שהנני בריא למרוץ והתאמנתי כראוי לקראתו ומצבי הגופני נבדק ואושר ע"י רופא מוסמך ע"פ חוק הספורט .
ידוע לי כי הועדה המארגנת לא תישא בכל אחריות לנזק כלשהו לרבות נזקי גוף אם יגרמו לי טרם המרוץ, במהלכו או אחריו ,
ואף בגין אובדן ציוד כלשהו.
על כן אני החתום מטה מוותר על זכות לתביעת נזיקין כלשהי נגד מארגני המרוץ.
מוסכם עלי , שמטה המרוץ וגורמי החסות של המרוץ רשאים להשתמש בצילומים שלי במהלך המרוץ, לפניו ובסיומו לצורכי פרסום ויחסי ציבור לקידום המרוץ, ללא תמורה .

שאלון גורמי סיכון:

1. האם ידוע לך על בעיית לב? כן: _____ לא: _____
2. האם יש כאבי חזה במאמץ? כן: _____ לא: _____
3. האם יש כאבי חזה במנוחה בחודש האחרון? כן: _____ לא: _____
4. האם יש הפרעות בשיווי משקל/סחרחורת או נטייה להתעלפות? כן: _____ לא: _____
5. האם יש בן משפחה שנפטר מבעיית לב או מוות פתאומי לפני גיל 55? כן: _____ לא: _____

שם המשתתף: _____ חתימה: _____